附件1：大三大四测试方案

1. 测试日期：

2024年5月8日~11日

1. 测试时间：

每天下午14:00~18:00

1. 测试流程：
2. 即日起至4月30日前登录体测平台（<http://dxty.njucm.edu.cn/>）预约体测





1. 测试当天在规定时间段内携带身份证至仙林校区西操场看台处报到。
2. 报到后登记信息，验证成绩并确定补测项目。
3. 参加测试学生携带证件至相应测试点进行测试。
4. 身高/体重、50米跑、引体向上、仰卧起坐、长跑每人测试1次。
5. 立定跳远、坐位体前屈、肺活量每人可以连续测试2次，取最好成绩。
6. 注意事项：
7. 2020级学生体测成绩同时还将作为江苏省毕业生体测等级证书数据，预计五月底完成证书制作并发放至学院。
8. 部分项目如长跑需等待多人进行。
9. 测试最终成绩与原有成绩取最好成绩录入。
10. 如未在预约测试时间内报到，则失去补测机会，后期不再安排补测。
11. 测试位置图

坐体前屈

身高体重

西操场看台（报到）

立定跳远

肺活量

50米

仰卧起坐

长跑

引体向上