附件2：大一大二测试方案

一、测试时间：

2024年5月13日~5月24日（第12-第13教学周）体育课上课单元

1. 测试流程：
2. 班长下载（附件5：班级测试信息模板），填写班级、学院、学号、姓名、性别等信息（非手写），打印后于测试当日携带。
3. 各班按体育课上课时间提前10分钟在测试场地检录处集合完毕。
4. 班长提交名单表，核对本班测试学生信息，指挥同学按测试信息名单的顺序列队。
5. 各班按检录处老师规定顺序进行测试，不得私自改换测试项目顺序。
6. 各项目按班级测试信息名单顺序进行测试，不得擅自穿插测试。
7. 各项目在仪器测试的同时，由测试老师填写测试信息表，该项目测试完成后班长将测试信息表带至下一测试点。（每项测试标题处应有测试老师签名）
8. 身高/体重、50米跑、引体向上、仰卧起坐、长跑每人测试1次。
9. 立定跳远、坐位体前屈、肺活量每人连续测试2次，取最好成绩。
10. 当天本班测试完成后，班长将测试信息表交至检录处，下周测试时在检录处领取表格。
11. 完成所有项目测试后，每位学生在测试信息表右侧“成绩确认签名”处签字确认，并交至检录处，可拍照留存。
12. 注意事项：
13. 测试持续两周，不得在一次课中完成所有项目测试。
14. 本学期提交免测证明的学生，无需参加测试，班长也无需在信息模板中填写免测学生信息。
15. 测试周（第12-13教学周）结束后，体育课恢复为体育教学班，正常进行体育课程教学。
16. 测试位置图

坐体前屈

身高体重

西操场看台（报到）

立定跳远

肺活量

50米

仰卧起坐

长跑

引体向上