**南京中医药大学**

**第四十三届运动会（教工趣味）竞赛规程**

**一、比赛时间与地点：**

2020年10月23日；仙林校区体育馆、西田径场

**二、主办单位：**

校体育工作委员会

**三、承办单位：**

体育部

**四、比赛项目：**

**1、个人项目：**

**1）篮球定点投篮：**

参加办法：每单位分男、女报名，每个性别参赛人数不得多于三人。

比赛用球：摩腾标准7号篮球。

比赛方法：运动员先后在三个区域手持篮球，单手或双手进行投篮，每人连续投10球，1-4球为一分区域，5-7球为两分区域，8-10球为3分区域，在不同区域最后得分之和为该运动员的得分，根据得分而确定最终名次。

比赛规则：在进行投篮时，在球离开手之前任何脚踩线行为视为犯规，进球无效，如得分相同采取2分区投篮突然死亡法确定名次。

名次录取：男、女分别取前8名。

**2）飞镖：**

参加办法：每个单位不限性别，参赛人数不得多于五人。

比赛场地：距离标靶为2.37米，靶心离地面1.60米。

比赛方法：运动员站在限制线后，手持5支飞镖，逐个射向靶位，采用每镖计分制，投完5支飞镖后，标靶盘上投中的环数总和为个人得分，镖在掷完5次后取下。

比赛规则：投镖前任何踩线，该镖为0环。

名次录取：取前8名。

**3）地滚球：**

参加办法：每个单位不限性别，参赛人数不得多于五人。

比赛场地：长8米、宽1.22米，限制线距球门3米，球门宽度为30厘米。

比赛方法：在8米线后，用抛掷门球的方法，原地或助跑将球掷出，球必须在距球门3米限制线内落地方为有效。每人掷10球，每进门一球得1分，10次投掷后累计得分为个人得分。

比赛规则：投掷时脚踩线或球落点在3米限制区以外，计0分。得分相同采用一球死亡法确定最终名次。

5、名次录取：取前8名。

**2、团体项目：**

**1）超级障碍跑**

参加办法：每队4人，不少于2女。

场地：西田径场足球场、赛程40米。

比赛方法：4名队员按顺序在起点做好准备，裁判发令后，第1名队员依次通过“翻山越岭、秦王绕柱、鱼跃龙门”环节后返回起点，与第2名队员击掌后，以同样方式进行接力。以最后1名队员通过起点则计时结束，用时少者名次列前。

比赛规则： 起点至终点所用时间（以0.1秒为单位）即为比赛得分。队员必须击掌击掌进行接力，否则增加5秒。

名次录取：取1-8名

**2）旱地龙舟**

参加办法：每队8人，不少于4女。

场地：西田径场足球场、赛程40米。

比赛方法：8名队员骑在比赛器材上,双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，8名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程40米。以各参赛队所用比赛器材尾部触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

比赛规则：起点至终点所用时间（以0.1秒为单位）即为比赛得分。龙舟必须远离地面，不能贴地拖行，否则每次增加3秒。

名次录取：取1-8名

**3）同舟共济**

参加办法：每队4人，不少于2女。

场地：西田径场足球场、赛程20米。

比赛方法：起点4名队员手拿竹筏站在另外一支竹筏上。裁判发令后，4名队员通过踩踏两个竹筏向前行进，赛程20米。以最后1名队员及比赛器材全部通过终点则计时结束，用时少者名次列前。

比赛规则：起点至终点所用时间（以0.1秒为单位）即为比赛得分。

名次录取：取1-8名

**五、参加单位**

机关分工会、研究生分工会、中医学院·中西医结合学院分工会、药学院分工会、医学院·整合医学学院分工会、针灸推拿学院·养生康复学院分工会、护理学院分工会、卫生经济管理学院分工会、附属医院分工会、第一临床医学院分工会、第二临床医学院分工会·第二附属医院分工会、人工智能与信息技术学院分工会、马克思主义学院·医学与人文学院分工会、继续教育学院分工会、公共外语教学部分工会、中医药文献研究所分工会、图书馆·博物馆分工会、招投标管理服务中心分工会、资产经营公司分工会。

**六、报名方法**

1、各参赛单位填报附件中的报名表，集体项目勾选，个人项目按要求填写参赛队员姓名。

2、报名截止日期为2020年10月16日17时前。各单位将电子报名表发送至邮箱4351663@qq.com，并将纸质报名表盖章后送至仙林校区体育部办公室戴红芳老师处。（地点：仙林校区体育馆2006室）联系方式： 85811123。

**七、未尽事宜，由校第四十三届运动会组委会委托体育部负责解释。**

附件：

**第四十三届运动会（教工趣味）报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **单位：** |  | | | | | | | |
| **集体项目（在项目下打“√”）** | | | | | | | | |
| **超级障碍跑** | | | **旱地龙舟** | | | **同舟共济** | | |
|  | | |  | | |  | | |
| **个人项目（在项目后填报队员姓名）** | | | | | | | | |
| **项目** | | **队员1** | | **队员2** | **队员3** | | **队员4** | **队员5** |
| **篮球定点投篮（男子）** | |  | |  |  | |  |  |
| **篮球定点投篮（女子）** | |  | |  |  | |  |  |
| **飞镖** | |  | |  |  | |  |  |
| **地滚球** | |  | |  |  | |  |  |